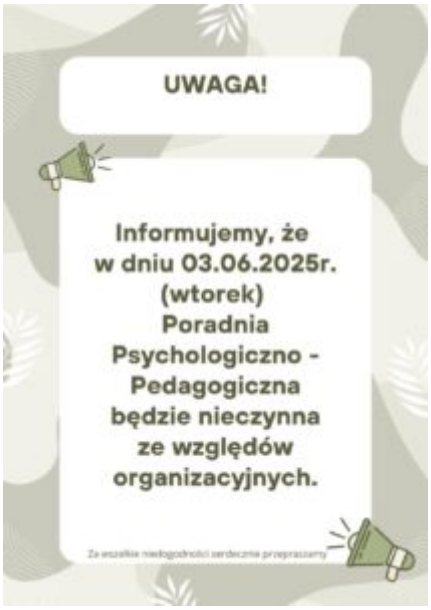
Informujemy, że w dniu 03.06.2025r. (wtorek) Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna będzie nieczynna ze względów organizacyjnych.

30 maja 2025



Informujemy, że w dniu 03.06.2025r. (wtorek) Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna będzie nieczynna ze względów organizacyjnych.

Rowerowa Stolica Polski 2025

30 maja 2025



Rowerowa Stolica Polski 2025

Rowerowa Stolica Polski 2025 REGULAMIN PDF

Już 1 czerwca startuje kolejna edycja rywalizacji o puchar Rowerowej Stolicy Polski, w której Miasto Puławy również bierze udział.

30 maja 2025



www.aktywne.miasta.pl

Celem projektu jest propagowanie aktywnego wypoczynku, promocja turystyki rowerowej, promocja jazdy rowerem jako alternatywnego środka transportu.

Aby dołączyć do rywalizacji na smartfonie instalujemy aplikację Aktywne Miasta i po zarejestrowaniu wybieramy Puławy. Następnie uruchamiamy aplikację podczas każdej przejażdżki rowerowej.

Zachęcamy do dołączania do istniejących grup. Można również utworzyć nową grupę, a nawet podgrupę.

Nieważne, gdzie mieszkasz i gdzie jeździsz na rowerze – aplikacji można używać w dowolnym miejscu i czasie. Kilometry przejechane przez użytkowników będą składały się na ogólną sumę tych przejechanych dla Puław. Osoby, które posługują się urządzeniami Garmin mogą zsynchronizować aplikację Aktywne Miasta z posiadaną.

Rywalizacja będzie trwała przez cały czerwiec.

Wszystkie informacje, statystyki i komunikaty będą zamieszczane na profilu społecznościowym Puławy – Rowerowa Stolica Polski (FB).

W sprawach związanych z zakładaniem grup, zapisywaniem się, użytkowaniem aplikacji itp. proszę kontaktować się z koordynatorem akcji w Puławach – panem Marcinem Kowalem, tel. 500 212 650.

UWAGA! UWAGA! ROWER DO ZDOBYCIA! (regulamin w załączeniu)

Do wspólnego kręcenia kilometrów zaprasza Galeria Zielona

Konkurs Rowerowy Mistrz! A może to Ty zostaniesz Rowerowym Mistrzem? Wygraj Rower Górski o wartości 3500 zł!

Co należy zrobić?

1. **Zainstaluj aplikację Aktywne Miasta – wybierz Miasto Puławy.**
2. **Wykręć minimum 100 km w dniach od 1 do 28 czerwca – pamiętaj każdy km się liczy dla Puław!**
3. **Wrzuć zdjęcie, na którym pokażesz jak świetnie bawisz się podczas jazdy rowerowej po Puławach i okolicy!**
4. **Mamy do wygrania Rower Górski o wartości 3500 zł! (Przyjdź do Galeria Zielona zobaczyć nagrodę)**
5. **Głosowanie na zdjęcia odbędzie się w Galerii Zielona w dniach 24 – 28 czerwca, w godzinach 16.00 – 19.00,**
6. **Ogłoszenie wyników nastąpi w dniu 29 czerwca w Galerii Zielona!**

Zapraszamy do dołączenia się do rywalizacji!

Puławoaktywni

Aktywne Miasta

Galeria Zielona

#kręcimydlaPuław

Powiat Puławski

Starosta puławski zaprasza zespoły śpiewacze do udziału w konkursie, który odbędzie się w ramach III Nadwiślańskich Spotkań z Folklorem Ziemi Puławskiej 22 czerwca 2025 r. w Janowcu.

30 maja 2025



Starosta puławski zaprasza zespoły śpiewacze do udziału w konkursie, który odbędzie się w ramach III Nadwiślańskich Spotkań z Folklorem Ziemi Puławskiej 22 czerwca 2025 r. w Janowcu. To nie tylko szansa na zaprezentowanie swojego talentu, ale też okazja do spotkania innych miłośników tradycji i kultury ludowej naszego regionu! Termin zgłoszeń: do 4 czerwca 2025 r. lub do wyczerpania limitu miejsc! Nie czekaj – liczba miejsc jest ograniczona! Do zobaczenia na scenie – niech zabrzmi folklor Ziemi Puławskiej!

Uczestnikami festiwalu umogą być zespoły folklorystyczne, mające siedzibę na terenie powiatu puławskiego, prowadzone przez ośrodki kultury, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe, koła gospodyń wiejskich i inne podmioty, w tym grupy nieformalne.

Warunkiem udziału w festiwalu jest dokonanie zgłoszenia, poprzez dostarczenie organizatorowi listownie, osobiście lub

pocztą elektroniczną promocja@pulawy.powiat.pl wypełnionej i podpisanej Karty zgłoszenia według załączonego wzoru (do pobrania poniżej). W przypadku nadesłania zgłoszenia pocztą lub kurierem, decyduje data wpływu do Kancelarii Starostwa Powiatowego.

W koncercie konkursowym przewidziane jest publiczne zaprezentowanie maksymalnie 10 wykonawców. Prezentowany program artystyczny danego wykonawcy może trwać maksymalnie do 10 minut. W procesie kwalifikacji do konkursu liczy się kolejność zgłoszeń.

Zapraszamy do udziału w Rodzinnym Rajdzie Rowerowym Puławy – Borowa – Puławy „Kręcimy Dla Puław”!

30 maja 2025

Zapraszamy do udziału **w Rodzinnym Rajdzie Rowerowym Puławy – Borowa – Puławy „Kręcimy Dla Puław”!** Właśnie rozpoczęliśmy zapisy. Jak to zrobić? Wystarczy przejść do formularza Google z linku poniżej, wpisać imię i nazwisko, adres e-mail, wybrać odpowiednie zgody i gotowe! Link do zapisów https://forms.gle/PF8Sp8gBQgvzbUKi6

Termin oraz miejsce startu rajdu: 8 czerwca 2025 roku, godz. 9.00. Zbiórka przed startem od godz. 8.30, przy wejściu bocznym do budynku Starostwa Powiatowego w Puławach (parking przy Biurze Paszportowym i Wydz. Komunikacji), al. Królewska 19.

Trasa rajdu: Puławy – Borowa (przystanek na piknik przy Szkole Podstawowej w Borowej, konkurs, losowanie nagród, wspólne zabawy) – Puławy, łącznie ok. 38 km.

Nawierzchnia drogi: szosa asfaltowa, ścieżki rowerowe, szutrowa, droga leśna i polna, stopień trudności trasy – średni.

Przewidywany czas trwania, łącznie z piknikiem – ok. 4-5 godzin. Warunki uczestnictwa w rajdzie: uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne, jednakże wymaga wcześniejszej rejestracji poprzez wysłanie zgłoszenia w formularzu Google zawierającego imię i nazwisko, adres e-mail uczestnika oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych w terminie do 3 czerwca 2025 roku. Organizator na podstawie zgłoszeń sporządzi listę startową i wyłącznie uczestnicy wpisani na listę mogą wziąć udział w rajdzie. O zakwalifikowaniu do uczestnictwa w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizatorem rajdu jest: Starosta Puławski, a Partnerami są: Miasto Puławy, Gmina Puławy, Parafia p.w. Matki Bożej Różańcowej w Puławach, Puławska Grupa Rowerowa, Stowarzyszenie „Aktywnie w Krainie Lessowych Wąwozów", Szkoła Podstawowa im. Danuty Siedzikówny „Inki" w Borowej, Policja Puławska, Stowarzyszenie Kobiety z Pasją Borowa – Skoki, Zespół Szkół nr 3 w Puławach – Oddział Przygotowania Wojskowego, Lubelski Bank Spółdzielczy, MTB w Krainie Lessowych Wąwozów.

Przypominamy, że 1 czerwca startuje kolejna edycja Rywalizacji o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. Puławy mają szansę na awans jeśli uda się zwiększyć liczbę aktywnych uczestników, skutecznie promować aplikację i ideę akcji oraz zaangażować lokalne instytucje, firmy i szkoły. Dlatego zachęcamy aby korzystając z roweru używać aplikacji Aktywne Miasta. Jak to zrobić dowiecie się z poradnika, do którego link znajdziecie w:
https://aktywne.miasta.pl/news/174?fbclid=IwY2xjawKKiqdleHRuA2FlbQIxMABicmlkETA4NTBkMmFaOUl2eW1wZGMwAR5kBL3m4sP6VwaBYeGvLMpu

C6dh2zcsi99iuWa9eIg6VpAdP1xRAzSZ0-Qp3w_aem_2nvYfzNPGAfMKOklQQteLQ .

Serdecznie zapraszamy na terenową akcję zbiórki krwi, która odbędzie się 27 maja 2025 r. (wtorek)

30 maja 2025

Serdecznie zapraszamy na **terenową akcję zbiórki krwi, która odbędzie się 27 maja 2025 r. (wtorek) w godz. 8:30-13:00 w sali nr 102 Starostwa Powiatowego w Puławach.** To doskonała okazja, by pomóc potrzebującym i uratować życie – wystarczy chwila, by zrobić coś wielkiego! Organizatorzy: Starosta Puławski Teresa Gutowska oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie.

Ogłoszenie o konkursie na stanowiska dyrektora

30 maja 2025



Ogłoszenie o konkursie na stanowiskaOgłoszenie o konkursie na dyrektora Młodzieżowego Domu Kultury w PuławachOgłoszenie o konkursie na dyrektora Zespołu Szkół Nr 2 w Nałęczowie

---

Rusz się zdrowo powiatowo

30 maja 2025



Rusz się zdrowo powiatowoWydarzenie zaplanowaliśmy w sobotę 29 marca 2025 roku. Startujemy spod głównej bramy przed dziedzińcem Pałacu Czartoryskich w Puławach, ul. Czartoryskich 8 o godz. 9:00, rozgrzewka godz. 8:45, natomiast już od godziny 8:15 będzie możliwość złożenia depozytów ubraniowych. Ze względów organizacyjnych obowiązują wcześniejsze zapisy mailowe na adres promocja@pulawy.powiat.pl w terminie do 26 marca br. lub do wyczerpania dostępnego limitu miejsc. Organizatorem wydarzenia jest starosta puławski Teresa Gutowska. Akcję wspierają: Koło Gospodyń Wiejskich Polanki w Parchatce, Komenda Powiatowa Policji w Puławach, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach, Zespół Szkół nr 3 w Puławach – Oddział Przygotowania Wojskowego, grupa biegowa Ekipa Puławy, Lubelski Bank Spółdzielczy, Stowarzyszenie

Aktywnie w Krainie Lessowych Wąwozów.

Celami przedsięwzięcia są m.in. promowanie ekoturystyki i zdrowego stylu życia, poznawanie walorów turystycznych i promocja powiatu puławskiego, promowanie idei zwiększenia widoczności pieszych uczestników ruchu drogowego poprzez noszenie odblasków. Projekt jest częścią szerzej zaplanowanej akcji edukacyjno-informacyjnej obejmującej m.in. plakaty informacyjne, informacje medialne oraz spotkania tematyczne.

Bieg i marsz pozwoli nam także na zaprezentowanie niezwykle ciekawych terenów turystycznych powiatu puławskiego. Pobiegniemy i pomaszerujemy spod głównej bramy na dziedziniec Pałacu Czartoryskich w Puławach, (ul. Czartoryskich 8), przez Park Czartoryskich i obszar koło Pałacu Marynki. Kolejno podążymy ul. Kazimierską (około 400 m.) w kierunku południowym do ul. Kilińskiego, którą dotrzemy do ul. Zabłockiego aby z niej skręcić w drogę leśną. Leśnymi dróżkami, ścieżkami i malowniczymi lessowymi wąwozami po ok. 7 km dotrzemy poza okolice stacji narciarskiej w Parchatce – stąd „nordicowcy" udadzą drogami pod chmielnikiem, płytami do głównej drogi Puławy – Bochotnica do siedziby Koła Gospodyń Wiejskich „Polanki" w Parchatce by odpocząć przy ognisku. Natomiast biegacze ruszą dalej, przebiegając jeszcze 6 kilometrową pętelkę zahaczającą o parchacką Górę Trzech Krzyży, po której również trafią na wspólne ognisko i biesiadę z KGW. Przygotowaliśmy także okolicznościowe konkursy dot. przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz zdrowego stylu życia z atrakcyjnymi nagrodami ufundowanymi przez Lubelski Bank Spółdzielczy, który zostanie przeprowadzony na miejscu. Po ognisku wracamy do Puław na własną rękę, istnieje także możliwość powrotu razem z organizatorami – pieszo lub truchtem.

Całość trasy biegowej liczy ok.13 km, a marszowej ok. 9 km. W zależności od kondycji uczestników będziemy dostosowywali przystanki.

Grupę biegową podzielimy na 3 zespoły umożliwiające pokonanie trasy w określonym tempie – kolejno ok. 5:30 – 5:45/km, ok. 6.30 – 6:45/km i powyżej 7:00/km. Biegaczy poprowadzą „peacemakarzy", m.in. z Ekipy Puławy.

Przewidujemy 2 grupy nordic walking, którą będą prowadzić kwalifikowani instruktorzy, pasjonaci oraz członkowie stowarzyszenia Aktywnie w Krainie Lessowych Wąwozów.

Dla wszystkich uczestników przygotowaliśmy atrakcyjne pakiety startowe zawierające plecaki i gadżety odblaskowe. Pakiety zostaną wydane w trakcie ogniska w Parchatce. Na mecie wręczymy również odblaskowe medale. Zapewniamy także prowiant na ognisko.

Zapisz się już dziś wysyłając maila na adres: promocja@pulawy.powiat.pl. W temacie napisz BIEG lub MARSZ, podaj także swoje imię i nazwisko i dane kontaktowe w postaci adresu e-mail. Osoby do 16 roku życia proszone są o udział w rajdzie wraz z opiekunem. Prosimy także o wysłanie skanu lub dostarczenie najpóźniej do dnia startu formularza zgłoszeniowego oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych. Osoby niepełnoletnie powinny posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu/marszu. Wzory wymienionych formularzy są dostępne poniżej.

Dla wygody uczestników umożliwiamy przechowanie na czas wydarzenia depozytu ubraniowego. Depozyt będzie można złożyć w miejscu startu w dniu 29 marca 2024 r. w godz. 8:15-8:45. Uczestnicy otrzymają worek oznaczony numerem. Worek z depozytu będzie można odebrać tylko na podstawie otrzymanego w punkcie depozytowym numeru. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru depozytowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności. Odbiór depozytu będzie możliwy na mecie – Parchatka 83.

Wszelkich dodatkowych informacji udzielają pracownicy Starostwa: Andrzej Wenerski, tel. 81 886 12 03 oraz Katarzyna Czopko-Noworolnik tel. 81 886 11 38Karta zgłoszenia biegu i marszu oraz oświadczenieREGULAMIN Wiosennego biegu i marszu Puławy – Parchatka Rusz się zdrowo

---

Akcja sadzenia lasu

30 maja 2025



W imieniu Starosty Puławskiego Teresy Gutowskiej zapraszamy na rodzinne sadzenie lasu z okazji Międzynarodowego Dnia Lasu. Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 22 marca 2025 r. w Sadłowicach (przy drodze Nasiłów – Sadłowice) w godz. 10:00-13:00.

Na akcję zapraszamy dorosłych oraz dzieci z opiekunami. Prosimy, w miarę możliwości o wzięcie ze sobą własnego szpadla. Na miejscu nastąpi instruktaż sadzenia lasu, będzie także możliwość nauki o przyrodzie na stoisku promocyjnym Nadleśnictwa Puławy. Po sadzeniu zapraszamy do wspólnego posiłku na łonie przyrody.

Ze względów organizacyjnych prosimy o wcześniejsze zadeklarowanie udziału w akcji, telefonicznie 81 886 11 38 lub 81 886 11 32 w terminie do 21 marca do godz. 10:00.

Sadzenie odbędzie się na terenie Leśnictwa Sadłowice w oddziale 218 d:

https://maps.app.goo.gl/rqpgEx8UGfvLmZZP6

Zapraszamy do wspólnej akcji sadzenia lasu.

Wiosenny bieg oraz marsz nordic walking Puławy – Parchatka „Rusz się zdrowo powiatowo!”

30 maja 2025



W imieniu Starosty Puławskiego Teresy Gutowskiej serdecznie zapraszamy na Wiosenny bieg oraz marszu nordic walking Puławy – Parchatka „Rusz się zdrowo powiatowo!”.

Wydarzenie zaplanowaliśmy w sobotę 29 marca 2025 roku. Startujemy spod głównej bramy przed dziedzińcem Pałacu Czartoryskich w Puławach, ul. Czartoryskich 8 o godz. 9:00, rozgrzewka godz. 8:45, natomiast już od godziny 8:15 będzie możliwość złożenia depozytów ubraniowych. Ze względów organizacyjnych obowiązują wcześniejsze zapisy mailowe na adres promocja@pulawy.powiat.pl w terminie do 26 marca br. lub do wyczerpania dostępnego limitu miejsc. Organizatorem wydarzenia jest starosta puławski Teresa Gutowska. Akcję wspierają: Koło Gospodyń Wiejskich Polanki w Parchatce, Komenda Powiatowa Policji w Puławach, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach, Zespół Szkół nr 3 w Puławach – Oddział Przygotowania Wojskowego, grupa biegowa Ekipa Puławy, Lubelski Bank Spółdzielczy, Stowarzyszenie Aktywnie w Krainie Lessowych Wąwozów.

Celami przedsięwzięcia są m.in. promowanie ekoturystyki i zdrowego stylu życia, poznawanie walorów turystycznych i promocja powiatu puławskiego, promowanie idei zwiększenia widoczności pieszych uczestników ruchu drogowego poprzez noszenie odblasków. Projekt jest częścią szerzej zaplanowanej akcji edukacyjno-informacyjnej obejmującej m.in. plakaty informacyjne, informacje medialne oraz spotkania tematyczne.

Bieg i marsz pozwoli nam także na zaprezentowanie niezwykle ciekawych terenów turystycznych powiatu puławskiego. Pobiegniemy i pomaszerujemy spod głównej bramy na dziedziniec Pałacu Czartoryskich w Puławach, (ul. Czartoryskich 8), przez Park Czartoryskich i obszar koło Pałacu Marynki. Kolejno podążymy ul. Kazimierską (około 400 m.) w kierunku południowym do ul. Kilińskiego, którą dotrzemy do ul. Zabłockiego aby z niej skręcić w drogę leśną. Leśnymi dróżkami, ścieżkami i malowniczymi lessowymi wąwozami po ok. 7 km dotrzemy poza okolice stacji narciarskiej w Parchatce –

stąd „nordicowcy” udadzą drogami pod chmielnikiem, płytami do głównej drogi Puławy – Bochotnica do siedziby Koła Gospodyń Wiejskich „Polanki” w Parchatce by odpocząć przy ognisku. Natomiast biegacze ruszą dalej, przebiegając jeszcze 6 kilometrową pętelkę zahaczającą o parchacką Górę Trzech Krzyży, po której również trafią na wspólne ognisko i biesiadę z KGW. Przygotowaliśmy także okolicznościowe konkursy dot. przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz zdrowego stylu życia z atrakcyjnymi nagrodami ufundowanymi przez Lubelski Bank Spółdzielczy, który zostanie przeprowadzony na miejscu. Po ognisku wracamy do Puław na własną rękę, istnieje także możliwość powrotu razem z organizatorami – pieszo lub truchtem.

Całość trasy biegowej liczy ok.13 km, a marszowej ok. 9 km. W zależności od kondycji uczestników będziemy dostosowywali przystanki.

Grupę biegową podzielimy na 3 zespoły umożliwiające pokonanie trasy w określonym tempie – kolejno ok. 5:30 – 5:45/km, ok. 6.30 – 6:45/km i powyżej 7:00/km. Biegaczy poprowadzą „peacemakarzy”, m.in. z Ekipy Puławy.

Przewidujemy 2 grupy nordic walking, którą będą prowadzić kwalifikowani instruktorzy, pasjonaci oraz członkowie stowarzyszenia Aktywnie w Krainie Lessowych Wąwozów.

Dla wszystkich uczestników przygotowaliśmy atrakcyjne pakiety startowe zawierające plecaki i gadżety odblaskowe. Pakiety zostaną wydane w trakcie ogniska w Parchatce. Na mecie wręczymy również odblaskowe medale. Zapewniamy także prowiant na ognisko.

Zapisz się już dziś wysyłając maila na adres: promocja@pulawy.powiat.pl. W temacie napisz BIEG lub MARSZ, podaj także swoje imię i nazwisko i dane kontaktowe w postaci adresu e-mail. Osoby do 16 roku życia proszone są o udział w rajdzie wraz z opiekunem. Prosimy także o wysłanie skanu lub

dostarczenie najpóźniej do dnia startu formularza zgłoszeniowego oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych. Osoby niepełnoletnie powinny posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu/marszu. Wzory wymienionych formularzy są dostępne poniżej.

Dla wygody uczestników umożliwiamy przechowanie na czas wydarzenia depozytu ubraniowego. Depozyt będzie można złożyć w miejscu startu w dniu 29 marca 2024 r. w godz. 8:15-8:45. Uczestnicy otrzymają worek oznaczony numerem. Worek z depozytu będzie można odebrać tylko na podstawie otrzymanego w punkcie depozytowym numeru. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru depozytowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności. Odbiór depozytu będzie możliwy na mecie – Parchatka 83.

Wszelkich dodatkowych informacji udzielają pracownicy Starostwa: Andrzej Wenerski, tel. 81 886 12 03 oraz Katarzyna Czopko-Noworolnik tel. 81 886 11 38.