# Rodzinny Rajd Rowerowy Puławy – Matygi – Puławy „Kręcimy dla Puław”

20 maja 2024




Wydarzenie odbędzie się 9 czerwca 2024 r. o godz. 9:00 spod Starostwa Powiatowego w Puławach. Aby wziąć udział w rowerowej wycieczce należy dokonać zgłoszenia na adres e-mail: promocja@pulawy.powiat.pl w terminie do 3 czerwca br., jednakże w przypadku wyczerpania dostępnej puli miejsc zapisy zostaną zamknięte wcześniej. Regulamin rajdu oraz formularz zgłoszeniowy umieściliśmy na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Puławach, link: https://www.pulawy.powiat.pl/aktualnosci/n,357544,zapisy-na-rodzinny-rajd-rowerowy-otwarte.html .

Serdecznie zapraszamy

---

# 60 lat Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej

# w Puławach

20 maja 2024



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna im. prof. Kazimierza Dąbrowskiego w Puławach ma już 60 lat! Z tej okazji 9 kwietnia odbył się znakomity jubileusz. Gratulacje, podziękowania i życzenia złożyli m.in. starosta puławski Danuta Smaga wraz z wicestarostą Leszkiem Gorgolem.
Jubileusz był okazją do przeprowadzenia okolicznościowego konkursu skierowanego do młodzieży **„Zdrowie Psychiczne w Twoich Rękach”**. **W gronie laureatów turnieju znaleźli się:** Hanna Trojak, Karolina Madej, Bartosz Bernat, Antoni Cichocki, Tacjana Radomska, Wiktoria Czopek, Agata Droździel, Antonina Nowosadzka, Antoni Solis, Nikodem Wójcicki, Wiktoria Koszałka. Serdecznie gratulujemy.

Dodatkowym elementem podkreślającym nowatorski nietypowy charakter uroczystości był panel dyskusyjny z udziałem przedstawicieli szkół z terenu powiatu puławskiego.

Galę uświetnił występ grupy wokalnej z Zespołu Szkół Technicznych w Puławach pod opieką Moniki Kubiś-Arbuz.

https://www.pulawy.powiat.pl/aktualnosci/n,355615,60-lat-poradni-psychologiczno-pedagogicznej-w-pulawach.html

---

20 maja 2024

**W DNIU 09.04.2024 r. (WTOREK)**

**KANCELARIA PORADNI**

**NIECZYNNA.**

**ŚWIĘTUJEMY JUBILEUSZ 60 – LECIA**

**PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ.**

---

# Prace uczniów nadesłane na konkurs pt. „Zdrowie psychiczne w twoich słowach”

20 maja 2024



Pod adresem PREZENTACJE znajdziecie Prace uczniów nadesłane na konkurs pt. „Zdrowie psychiczne w twoich słowach”.

---

# Jubileusz 25-lecia Powiatu Puławskiego

20 maja 2024




Szanowni Państwo,

w imieniu Starosty Puławskiego Pani Danuty Smagi uprzejmie zapraszamy Państwa na uroczystość Jubileuszu 25-lecia Samorządu Powiatu Puławskiego.

Wydarzenie odbędzie się w piątek 22 marca 2024 r. godz. 16:00 w Sali Kongresowej Pałacu Czartoryskich w Puławach, ul. Czartoryskich 8.

W programie:

- wręczenie Medali za Długoletnią Służbę
- wręczenie odznak honorowych „Zasłużonego dla Powiatu Puławskiego”
- spotkanie autorskie z Leszkiem Zugajem i prezentacja książki „25 lat Powiatu Puławskiego” (dla uczestników wydarzenia przewidziano bezpłatne egzemplarze, ilość ograniczona)
- koncert Felicjana Andrzejczaka z zespołem

Wstęp wolny!

Serdecznie zapraszamy.

---

# JUBILEUSZ 60 – LECIA PORADNI

# PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ im. prof. Kazimierza Dąbrowskiego W PUŁAWACH

20 maja 2024



Z radością informujemy o zbliżającym się jubileuszu 60-lecia istnienia naszej placówki, który odbędzie się 9 kwietnia 2024 roku w godzinach 10:00 – 13:00. W ramach obchodów jubileuszu oraz Światowego Dnia Zdrowia chcemy uczcić nie tylko moment historyczny, ale przede wszystkim dać okazję do rozmów i refleksji na temat zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży. W związku z tym podczas obchodów tego dnia nastąpi rozstrzygnięcie ogłoszonego przez nas konkursu pt. „Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”. Dodatkowo młodzież oddelegowana z poszczególnych szkół weźmie udział w debacie „Młodzi Mają Głos”. Debata ta będzie doskonałą okazją do otwartej rozmowy na temat zdrowia psychicznego, a młodzież będzie miała szansę podzielić się swoimi doświadczeniami, refleksjami oraz spojrzeć na temat z różnych perspektyw, wyrazić swoje oczekiwania i potrzeby.

# Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

20 maja 2024




W ramach obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna im. prof. Kazimierza Dąbrowskiego w Puławach organizuje punkt konsultacyjny w dniu

**2 kwietnia 2024 r. (wtorek) w godzinach $8^{00}$ – $17^{00}$.**

Osoby w spektrum autyzmu należą do grup najbardziej narażonych na dyskryminację, przemoc i wykluczenie. Autyzm jest całościowym zaburzeniem rozwoju o podłożu neurobiologicznym, który dotyczy tysięcy dzieci i młodzieży w całej Polsce. Osoby z autyzmem mają problemy z mówieniem, postrzeganiem świata i rozumieniem relacji społecznych.

Celem akcji jest podniesienie świadomości na temat zaburzeń ze spektrum autyzmu oraz wspieranie rodzin osób dotkniętych tym problemem.

Będziemy udzielać informacji na temat zaburzeń rozwojowych, które mogą sugerować występowanie autyzmu oraz możliwości przeprowadzenia diagnozy nozologicznej w specjalistycznych ośrodkach.

Porad i konsultacji dla rodziców udzielać będą specjaliści tutejszej Poradni.

# POWIATOWY KONKURS PLASTYCZNY I MULTIMEDIALNY pod hasłem „Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”

20 maja 2024

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Puławach**

**zaprasza**

**uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych**

**do udziału w konkursie plastycznym i multimedialnym**

**„Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”**

Konkurs został objęty Patronatem Honorowym Rzecznika Praw Dziecka Pani Moniki Horna – Cieślak, Lubelskiego Kuratora Oświaty Pana Tomasza Szabłowskiego, Starosty Puławskiego Pani Danuty Smagi oraz Prezydenta Miasta Puławy Pana Pawła Maja.

Dla kogo: Konkurs przeznaczony dla uczniów klas 7-8 szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu puławskiego.

- Każdy uczestnik może wziąć udział w jednej kategorii konkursowej.
  W konkursie nie mogą brać udziału prace zbiorowe.
- Prace składane mogą być wyłącznie przez szkoły, do których uczęszczają uczestnicy Konkursu.
- Szkoła dokonuje zgłoszenia maksymalnie 5 prac konkursowych za pomocą formularza zgłoszeniowego.
- Za kwalifikację prac do zgłoszenia odpowiada szkoła

według ustalonych przez siebie zasad i kryteriów.

Co należy zrobić: Przygotować prace konkursowe:

- **TikTok:** Krótka forma wideo (do 60 sekund).
- **Facebook**: Post promujący zdrowie psychiczne (do 300 słów).
- **Instagram:** Grafika i post promujący zdrowie psychiczne.
- **Grafika komputerowa**: Dowolny format grafiki promującej zdrowie psychiczne.
- **Plakat:** Projekt plakatu z przesłaniem na temat zdrowia psychicznego (technika dowolna, format A2).

Celem jest:

- kreatywne wyrażanie myśli na temat zdrowia psychicznego oraz zachęcanie rówieśników do dbania o swoje zdrowie psychiczne, zdrowie psychiczne bliskich osób, kolegów i koleżanek.
- Podkreślanie znaczenia zdrowia psychicznego dla dobrostanu człowieka.
- Przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorujących psychicznie i będących w kryzysie psychicznym, w tym przypisywania konkretnej osobie lub grupie ludzi negatywnych cech w związku z ich problemami zdrowotnymi.

W każdej kategorii przewidziane są nagrody dla pierwszych trzech miejsc. Nagrody obejmują: nagrody pieniężne, książki, vouchery do kina, gadżety związane z psychologią.

**Termin nadsyłania prac do dnia 22.03.2024 r. do godz. $15^{00}$** (decyduje data wpływu pracy do Organizatora).

Regulamin i formularz zgłoszeniowy znajdziesz na …..(stronie poradni, załącznik na FB PPP)

**DO POBRANIA W PDF Regulamin Konkursu „Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”**

---

# Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych

20 maja 2024




---

# Kampania ostrzegawcza starosty puławskiego i policji Poczta sąsiedzka

20 maja 2024

