

Prace uczniów nadesłane na konkurs pt. „Zdrowie psychiczne w twoich słowach”

8 kwietnia 2024



[Pod adresem PREZENTACJE znajdziecie Prace uczniów nadesłane na konkurs pt. „Zdrowie psychiczne w twoich słowach”.](#)

Jubileusz 25-lecia Powiatu Puławskiego

8 kwietnia 2024



Szanowni Państwo,

w imieniu Starosty Puławskiego Pani Danuty Smagi uprzejmie zapraszamy Państwa na uroczystość Jubileuszu 25-lecia Samorządu Powiatu Puławskiego.

Wydarzenie odbędzie się w piątek 22 marca 2024 r. godz. 16:00 w Sali Kongresowej Pałacu Czartoryskich w Puławach, ul. Czartoryskich 8.

W programie:

- wręczenie Medali za Długoletnią Służbę
- wręczenie odznak honorowych „Zasłużonego dla Powiatu Puławskiego”
- spotkanie autorskie z Leszkiem Zugajem i prezentacja książki „25 lat Powiatu Puławskiego” (dla uczestników wydarzenia przewidziano bezpłatne egzemplarze, ilość ograniczona)
- koncert Felicjana Andrzejczaka z zespołem

Wstęp wolny!

Serdecznie zapraszamy.

JUBILEUSZ 60 – LECIA PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ im. prof. Kazimierza Dąbrowskiego W PUŁAWACH

8 kwietnia 2024



Z radością informujemy o zbliżającym się jubileuszu 60-lecia istnienia naszej placówki, który odbędzie się 9 kwietnia 2024 roku w godzinach 10:00 – 13:00. W ramach obchodów jubileuszu oraz Światowego Dnia Zdrowia chcemy uczcić nie tylko moment historyczny, ale przede wszystkim dać okazję do rozmów i refleksji na temat zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży. W związku z tym podczas obchodów tego dnia nastąpi rozstrzygnięcie ogłoszonego przez nas konkursu pt. „Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”. Dodatkowo młodzież oddelegowana z poszczególnych szkół weźmie udział w debacie „Młodzi Mają Głos”. Debata ta będzie doskonałą okazją do otwartej rozmowy na temat zdrowia psychicznego, a młodzież będzie miała szansę podzielić się swoimi doświadczeniami, refleksjami oraz spojrzeć na temat z różnych perspektyw, wyrazić swoje oczekiwania i potrzeby.

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

8 kwietnia 2024



W ramach obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna im. prof. Kazimierza Dąbrowskiego w Puławach organizuje punkt konsultacyjny w dniu

2 kwietnia 2024 r. (wtorek) w godzinach 8⁰⁰ - 17⁰⁰.

Osoby w spektrum autyzmu należą do grup najbardziej narażonych na dyskryminację, przemoc i wykluczenie. Autyzm jest całościowym zaburzeniem rozwoju o podłożu neurobiologicznym, który dotyczy tysięcy dzieci i młodzieży w całej Polsce. Osoby z autyzmem mają problemy z mówieniem, postrzeganiem świata i rozumieniem relacji społecznych.

Celem akcji jest podniesienie świadomości na temat zaburzeń ze spektrum autyzmu oraz wspieranie rodzin osób dotkniętych tym problemem.

Będziemy udzielać informacji na temat zaburzeń rozwojowych, które mogą sugerować występowanie autyzmu oraz możliwości przeprowadzenia diagnozy nozologicznej w specjalistycznych ośrodkach.

Porad i konsultacji dla rodziców udzielać będą specjaliści tutejszej Poradni.

POWIATOWY KONKURS PLASTYCZNY I MULTIMEDIALNY pod hasłem „Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”

8 kwietnia 2024

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Puławach

zaprasza

uczniów szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych

do udziału w konkursie plastycznym i multimedialnym

„Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”

Konkurs został objęty Patronatem Honorowym Rzecznika Praw Dziecka Pani Moniki Horna – Cieślak, Lubelskiego Kuratora Oświaty Pana Tomasza Szabłowskiego, Starosty Puławskiego Pani Danuty Smagi oraz Prezydenta Miasta Puławy Pana Pawła Maja.

Dla kogo: Konkurs przeznaczony dla uczniów klas 7-8 szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu puławskiego.

- Każdy uczestnik może wziąć udział w jednej kategorii konkursowej.
W konkursie nie mogą brać udziału prace zbiorowe.
- Prace składane mogą być wyłącznie przez szkoły, do których uczęszczają uczestnicy Konkursu.
- Szkoła dokonuje zgłoszenia maksymalnie 5 prac konkursowych za pomocą formularza zgłoszeniowego.
- Za kwalifikację prac do zgłoszenia odpowiada szkoła według ustalonych przez siebie zasad i kryteriów.

Co należy zrobić: Przygotować prace konkursowe:

- **TikTok:** Krótka forma wideo (do 60 sekund).
- **Facebook:** Post promujący zdrowie psychiczne (do 300 słów).
- **Instagram:** Grafika i post promujący zdrowie psychiczne.
- **Grafika komputerowa:** Dowolny format grafiki promującej zdrowie psychiczne.
- **Plakat:** Projekt plakatu z przesłaniem na temat zdrowia psychicznego (technika dowolna, format A2).

Celem jest:

- kreatywne wyrażanie myśli na temat zdrowia psychicznego oraz zachęcanie rówieśników do dbania o swoje zdrowie psychiczne, zdrowie psychiczne bliskich osób, kolegów i koleżanek.
- Podkreślanie znaczenia zdrowia psychicznego dla dobrostanu człowieka.
- Przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorujących psychicznie i będących w kryzysie psychicznym, w tym przypisywania konkretnej osobie lub grupie ludzi negatywnych cech w związku z ich problemami zdrowotnymi.

W każdej kategorii przewidziane są nagrody dla pierwszych trzech miejsc. Nagrody obejmują: nagrody pieniężne, książki, vouchery do kina, gadżety związane z psychologią.

Termin nadsyłania prac do dnia 22.03.2024 r. do godz. 15⁰⁰
(decyduje data wpływu pracy do Organizatora).

Regulamin i formularz zgłoszeniowy znajdziesz na(stronie poradni, załącznik na FB PPP)

[DO POBRANIA W PDF Regulamin Konkursu „Zdrowie Psychiczne w Twoich Słowach”](#)

**Narodowy Dzień Pamięci
Żołnierzy Wyklętych**

8 kwietnia 2024



Kampania ostrzegawcza starosty puławskiego i policji Poczta sąsiedzka

8 kwietnia 2024



V Powiatowy Dzień Wołontariatu

8 kwietnia 2024



Wydarzenie odbędzie się 5 grudnia 2023 r. o godz. 16:00 w Sali Pompejańskiej w budynku Starostwa Powiatowego w Puławach. W programie przedsięwzięcia przygotowaliśmy następujące działania:

- Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze – tutaj zaczyna się wolontariat – prezentacja działalności na przykładzie jednostki OSP Oblasy,
- występ Grzegorza Jońskiego, wręczenie nagród Starosty Puławskiego „Wolontariusz Roku 2023 Powiatu Puławskiego”,
- koncert zespołu KENSINGERS,
- poczęstunek.

Więcej informacji na temat tegorocznego święta wolontariatu znajduje się na naszej stronie internetowej: <https://www.pulawy.powiat.pl/aktualnosci/n,341579,v-powiatowy-dzien-wolontariatu.html>

Zaproszenie na Sesję Krajoznawczą – Ziemia Puławska

8 kwietnia 2024



Muzeum Czartoryskich w Puławach zaprasza do udziału w Sesji Krajoznawczej pt. „Ziemia Puławska”, która odbędzie się w dniu 18 listopada 2023 r. w Sali Kongresowej Pałacu Czartoryskich w Puławach o godz. 11:00.

W programie premierowy wernisaż prac Zbyszko Siemaszki „Polska z lotu ptaka – zdjęcia lotnicze Ziemi Puławskiej z lat 1960-1975” oraz spotkanie z wnukiem artysty – Filipem Siemaszko. Dwie prelekcje: „Spotkanie z Czartoryskimi” – red. Piotra Szymona Łosia oraz „Brama mostowa, Włodzimierz Zinkiewicz i Puławski Oddział Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego w latach 1937 – 1939” Zbigniewa Kiełba adiunkta Muzeum Czartoryskich w Puławach. Dopełnieniem sesji będzie zwiedzanie Muzeum Czartoryskich w Puławach, Muzeum Badań Polarnych oraz spacer z przewodnikiem po Zespole Rezydencyjnym Księżąt Czartoryskich w Puławach.

Sesja jest wydarzeniem otwartym, po wcześniejszym dokonaniu zgłoszenia na adres: poczta@warszawski.pttk.pl w treści podając imię i nazwisko, adres e-mail, miejscowość zamieszkania. Organizatorzy prześlą zwrótną zgodę na przetwarzanie danych osobowych, którą po wypełnieniu należy odesłać.

Program wydarzenia:

10:00 – 11:00 – przyjmowanie uczestników

11:00 – 11:20 – rozpoczęcie Sesji, wystąpienia gości

11:20 – 12:00 – wernisaż prac Zbyszko Siemaszki „Polska z lotu

ptaka – zdjęcia lotnicze Ziemi Puławskiej z lat 1960-1975” – spotkanie z wnukiem artysty Filipem Siemaszko. Prowadzi – Michał Zybert

12:00 – 12:20 – przerwa kawowa

12:20 – 13:00 – prelekcja „Spotkanie z Czartoryskimi” – red. Piotr Szymon Łoś

13:00 – 13:40 – prelekcja „Brama mostowa, Włodzimierz Zinkiewicz i Puławski Oddział Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego w latach 1937 – 1939” – Zbigniew Kiełb

13:40 – 13:50 – zakończenie części prelekcyjnej

13:50 – 14:00 – prezentacja Muzeum Czartoryskich

14:00 – 14:40 – zwiedzanie Muzeum Czartoryskich

15:00 – 15:40 – zwiedzanie Muzeum Badań Polarnych

16:00 – 16:40 – spacer z przewodnikiem po parku pałacowym

Szczegółowe informacje na stronie internetowej organizatora <https://warszawski.pttk.pl/?p=391>

* Na plakacie wykorzystano fotografię z archiwum Muzeum Czartoryskich w Puławach, Pałac Księżąt Czartoryskich, Puławy, lata 60. XX w., które przekazał do zbiorów pan Krzysztof Przygodzki.

XXIII Powiatowy Dzień Kultury

8 kwietnia 2024

